

Bulletin d'information du Club Omnisports de Vernouillet

Janvier 2019

numéro 22



2018 est derrière nous. Comme l'a souligné le Président Jean-Claude Trémel lors de l'Assemblée Générale du 16 Décembre, cette année passée a été bien remplie pour le COV :

- La section handball, à l'instar de l'équipe première, a su maintenir son niveau, aussi bien en ce qui concerne ses résultats que le nombre de ses adhérents.
- La natation, grâce à ses multiples activités, reste l'activité la plus attractive du club, même si les effectifs des différentes sections de compétition ont légèrement diminué. Soulignons l'amélioration progressive des performances de nos équipes de water-polo.
- La section judo reste particulièrement active en rassemblant un grand nombre d'enfants et en obtenant de bons résultats en compétition (un membre du COV a terminé 3^{ème} de sa catégorie aux Championnats d'Europe Vétérans).
- Avec leur dynamisme habituel, les cyclistes du COV continuent avec enthousiasme à sillonner les routes de France et du département.
- Toutes les autres sections du COV continuent de recruter et de développer leurs activités

En ce début d'année 2019, formulons quelques vœux : que, pour chacun, cette année soit pleine de joies et de réussite, que les performances des uns et des autres soient à la mesure de leurs efforts, en particulier pour celles et ceux qui participent à des compétitions, que les travaux prévus à la piscine se déroulent sans trop affecter les activités qui s'y déroulent et qu'enfin les travaux du gymnase Marcel Pagnol puissent reprendre et se terminer ...

oOo

Bonne année 2019 !



oOo

SOMMAIRE

Handball	p. : 2 - 3
Water Polo.....	p. : 3
Aïkido.....	p. : 4
Baby-Gym.....	p. : 4
Natation.....	p. : 5
Téléthon	p. : 5

oOo

Visitez le site web du COV :
<http://www.covernouillet.fr>

HANDBALL

Dans le Championnat N1M, la fin d'année 2018 a été marquée, pour l'équipe du COV, par deux contre performances. Notre équipe a été vaincue à domicile par Hazebrouck, le 18/11/2018 (25 à 27). Le 24/11/2018, elle a été battue par le Paris Saint-Germain (34 à 29). Cette période de méforme est certainement due aux blessures dont ont été victimes plusieurs membres de l'équipe.

Heureusement, les excellents résultats obtenus au cours des huit précédents matchs, permettent au COV de rester en tête de sa poule et d'espérer une qualification pour les play-offs. Il reste quatre matchs à disputer avant cette deuxième phase du championnat. Souhaitons que nos joueurs auront mis la phase de repos à profit pour pouvoir reprendre la compétition en pleine forme.

Le prochain match aura lieu au Palais des Sports de Dreux, le 20 Janvier, à 16 heures, contre Angers.



Borislav Nikolic

En Coupe de France, le COV a malheureusement été sorti de la compétition, le 1^{er} Décembre, par l'équipe de Cherbourg qui évolue dans le Championnat Proligue.

oOo

Dans le Championnat Régional Pré-National, l'équipe du DACOV qui, rappelons-le, rassemble des joueurs de Vernouillet et de Dreux, est actuellement à la dixième place de cette compétition après 8 matchs, 2 victoires contre Beaugency et Saint-Cyr et un match nul contre Sully.



DIMANCHE 20 JANVIER

PALAIS DES SPORTS - DREUX



oOo

Dans les Championnats de la Région Centre-Val de Loire, les garçons de moins de 18 ans sont quatrièmes de leur poule après 9 matchs. Au cours de leurs trois dernières rencontres, ils ont gagné contre les équipes de Bléré-Val de Cher et de l'US-Orléans ; ils ont essuyé une défaite à Vierzon.



Chez les moins de 15 ans, les filles du COV sont troisièmes de leur poule après trois victoires en cinq matchs.

oOo

Dans les championnats départementaux, les garçons de moins de 17 ans sont premiers de leur poule après avoir remporté les cinq premiers matchs de l'épreuve; l'équipe de catégorie « Excellence » des moins de 14 ans est quatrième après quatre victoires sur cinq matchs disputés, alors que l'équipe qui évolue en catégorie « Honneur », n'est que huitième du championnat (une seule victoire en cinq matchs). Les filles de moins de 13 ans ont terminé la première phase du championnat départemental à la quatrième place, après trois victoires sur six matchs. Elles poursuivront cette épreuve dans la catégorie « Promotion ». Chez les garçons de moins de 12 ans, le COV est quatrième dans la catégorie « Excellence », mais l'équipe qui évolue en catégorie « Honneur B » a terminé le championnat à la dernière place.



Enfin, chez les moins de 11 ans, l'équipe des garçons du COV est quatrième après six matchs et deux victoires, pendant que l'équipe des filles est troisième après neuf matchs, 2 victoires et deux matchs nuls.



WATER-POLO

Malgré des résultats encore décevants de nos deux équipes de water-polo, on peut se féliciter de l'amélioration du niveau de jeu des joueurs.

Jusqu'à présent, l'équipe qui évolue dans le Championnat National 3b a perdu toutes les rencontres, mais son jeu devient plus incisif et on peut espérer de meilleures performances à l'avenir.

Le prochain match aura lieu à Vernouillet le 12 Janvier contre l'équipe de Flers. Soyons nombreux à soutenir nos nageurs à la piscine de Vernouillet !



Dans le Championnat Régional Centre-Val de Loire, l'équipe du COV a battu l'équipe de Saran le 24 Novembre, mais a été vaincue par Chartres le 15 Décembre.



oOo



AÏKIDO

Le 21 Décembre, comme tous les ans, les membres de la section Aïkido du COV ont rencontré le groupe Variation de danse modern-jazz. Sous la direction de Sonia Valenti, ils ont participé à l'échauffement et au cours proposé.

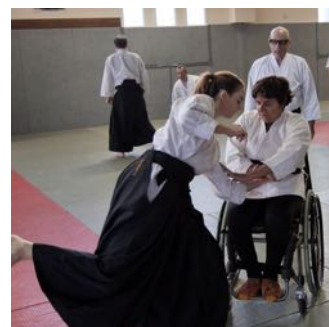
La concentration, l'attention et la coordination des mouvements et le tonus musculaire sont sollicités au maximum. Tenant compte de la capacité de chaque participant, Sonia, excellente pédagogue, avec sa bienveillance bien connue a toujours su encourager et en même temps pousser chacun à aller explorer ses limites.

Elle a proposé ensuite trois séries de mouvements où les participants ont bien profité de tout l'espace de la salle avec des sauts et des grandes enjambées, le tout en musique.

La séance s'est terminée autour d'un verre de l'amitié.



Les 17 et 18 Novembre, la Section Aïkido du COV a participé à un stage « Aïkido – Handicap et résilience » qui s'est déroulé à Beaugency. Ces journées ont été animées, entre autres, par Molly Hale et son époux Geramy. Molly Hale, paraplégique à la suite d'un grave traumatisme, continue de pratiquer l'Aïkido de façon adaptée à son handicap.



oOo

BABY-GYM

Le 20 Décembre, les enfants de la section Baby-Gym du COV ont eu la joie de rencontrer le Père Noël. Chaque bambin est reparti de ce moment convivial avec un petit cadeau.



NATATION

Un grand bravo à Atik Fuat !

Après avoir brillé en Août dernier, aux 12 heures Nautiques d'Estavayer-le-Lac, où il a obtenu une médaille avec 27 km de nage, après avoir réalisé une belle performance en Novembre en remportant une médaille en parcourant 30 km., il a décroché le 1^{er}. prix lors des 24 h. de Natation Solidaire à Genève, en nageant 43 km.



oOo

La piscine de Vernouillet est, depuis le 1^{er}. Janvier, administrée par l'Agglomération du Pays de Dreux. Des travaux de mise aux normes et de construction d'une extension vont être entrepris. Monsieur Daniel Frard, maire de Vernouillet, en charge de ce dossier, nous a assuré que ces travaux ne devraient pas perturber les activités des sections du COV concernées.



TÉLÉTHON

Comme chaque année, dans le cadre du Téléthon, le COV a organisé le « Défi Vernolitein ».

Cette manifestation a rassemblé 176 participants. Les 91 nageurs ont parcouru au total 212,600 km, soit une moyenne de 2 336,26 m. par nageur. Les 85 coureurs ou marcheurs ont couvert une distance totale de 647 km., soit une moyenne de 7 611,76 m. par personne.

Dans l'eau, parmi les dames, c'est Manel Atchane qui a nagé le plus loin (6 850 m.) et chez les messieurs, la plus longue distance a été parcourue par Bertrand Rigaud (10 400m.). Les quatre nageurs les plus jeunes sont âgés de 6 ans. Le nageur le plus ancien approche des 90 ans.

Sur terre, la dame qui a couru la plus longue distance est Isabelle Gout (20 000 m.) ; chez les hommes, c'est Philippe Gout (26 000 m.). La marcheuse la plus jeune a 5 ans et la marcheuse la plus âgée a 77 ans.

Rendez-vous en 2019 pour le prochain « Défi Vernolitein ».



**POUR SOUTENIR VOTRE CLUB
PORTEZ LES COULEURS DU COV !**

